

Begeg·nungs·tag

7. Juni bis 8. Juni 2024

Haus für Bildung, Herzberg

Wir reden über Ver·trauen.

Ver·trauen ist wichtig, wenn Menschen zusammen sind.

Was brauche ich, damit ich Vertrauen in mich selber habe?

Was brauche ich, um Vertrauen zu ändern zu haben?

Es gibt auch eine Party am Freitag - Abend.

.....
Programm:

Am Freitag, 7. Juni beginnt die Veranstaltung. Um 15:30 Uhr.

Die Teilnehmer kommen an.

Sie gehen in ihre Zimmer. Es gibt Kaffee. Es gibt Kuchen.

Um 16:30 Uhr be·grüsst Udo Pfeil alle.

Er sagt: Was machen wir in den zwei Tagen?

Barbara Schmitz erzählt etwas über Vertrauen.

Sie macht sich viele Gedanken zu Vertrauen. Und sie schreibt das auf.

Er dauert bis 18:00 Uhr.

Dann gibt es Abend·essen.

Es ist von 18:15 bis 19:30 Uhr.

Danach gibt es eine Party.

Es spielt die Band Los Includos.

Die Party ist von 19:30 bis 22:00 Uhr.

.....

Nächster Tag

Am Samstag, 8. Juni beginnt der Tag mit Frühstück.

Es ist von 08:00 bis 09:00 Uhr.

Dann arbeiten Alle in Gruppen.

Die Gruppen·arbeit ist von 09:00 bis 10:00 Uhr.

Dann ist Pause.

Die Pause ist bis 10:30 Uhr.

Die Gruppen·arbeit geht weiter bis 12:00 Uhr.

Es gibt Mittag·essen von 12:00 bis 14:00 Uhr.

Nach dem Mittag·essen zeigen die Gruppen: Das haben wir gearbeitet.

Dann schauen wir auf den Tag zurück.

Von 15:00 bis 15:30 Uhr.

Dann gehen wir nach Hause.

Die Arbeitsgruppen

Es gibt verschiedene Arbeitsgruppen. Wo willst du mitmachen?

Arbeitsgruppe Nummer 1

Wem sollen wir vertrauen?

Wem können wir vertrauen?

Ist es besser, manchmal nicht zu vertrauen?

Wo braucht es Vertrauen?

- In Partnerschaften. In Freundschaften.

- In Familien. In Institutionen.

- In der Politik.

In der Arbeitsgruppe führen wir Gespräche.

Wir arbeiten auch mit Theater.

Arbeitsgruppe Nummer 2

In dieser Arbeitsgruppe reden wir über Selbstvertrauen. Und das Vertrauen in Andere.

Was kann ich tun? Ich möchte mehr Selbstvertrauen.

Wie merke ich: Kann ich anderen vertrauen?

Wir machen Rollenspiele. Wir arbeiten mit Kunst.

In der Arbeitsgruppe führen wir Gespräche.

Arbeitsgruppe Nummer 3

Der Name der Arbeits-gruppe heisst: Vertrauen schenken.

Wir machen kleine Kunstwerke.

So vertrauen wir uns selber. Wir gestalten etwas..

Die kleinen Kunst-werke können wir behalten. Oder wir können sie ver-schenken.

Arbeitsgruppe Nummer 4

Dies Arbeits-gruppe heisst: Wie kann ich Vertrauen in das Leben haben?

Vertrauen ist wichtig für mich.

An was glaube ich in meinem Leben?

Was gibt mir Sicherheit? Welcher Weg ist für mich richtig?

Wir denken zusammen darüber nach. Wir reden darüber.

Arbeitsgruppe Nummer 5

Die Arbeitsgruppe heisst: Vertrauen ist ein Wunder. Wir fragen:

Gibt es ver-schiedene Arten von Vertrauen?

Wie können wir sie unter-scheiden?

Wie können wir lernen zu ver-trauen?

Wir reden darüber.

Wir machen Übungen.

Arbeitsgruppe Nummer 6

Diese Arbeitsgruppe heisst: Vertrauen ist besser.

Es ist eine Theater-gruppe. Alle können mit-spielen.

Alle können etwas lernen.

Anmeldung

Du willst mitmachen?

Du kannst dich anmelden.

Die Anmeldung ist online auf der Website von Anthro-Social:

<https://www.anthrosocial.ch/de/>

Dort gibt es auch Formulare für Gruppen.

Du musst sich bis am 6. Mai 2024 an-melden.

Du meldest dich früh an? Wir sind froh darüber.

Die Veran-staltung ist im Haus für Bildung und Begegnung.

Das ist auf dem Herz-Berg.

Es gibt Zimmer für alle.

Auch für Rollstuhl-Fahrer.

Die Preise sind ver-schieden.

Das hängt davon ab: Habe ich ein grosses Zimmer? Habe ich ein kleines Zimmer?

Hier sind die Preise für die Zimmer. Und für das Essen:

- Ein Einzel-zimmer mit Dusche und WC im Zimmer kostet 250 Franken
- **AUSGEBUCHT** - Ein Einzelzimmer mit Lavabo im Zimmer kostet 220 Franken
- Ein Doppelzimmer mit Dusche und WC im eigenen Zimmer kostet pro Person 220 Franken
- Ein Doppelzimmer mit Lavabo im eigenen Zimmer kostet pro Person 220 Franken
- Du willst nicht dort schlafen? Dann kostet es 140 Franken mit Essen.

Das Haus Herz·berg kann man mit ÖV erreichen.

Es gibt auch einen Abhol·service.

Bei Fragen kannst du Matthias Spalinger telefonieren. Oder schreiben.

Per E-Mail: matthias.spalinger@anthrosocial.ch

Per Telefon: 031 838 11 29

Die Adresse des Herz·berg ist:

Haus für Bildung und Begegnung

Herzberg, 5025 Asp

Telefon: 062 878 16 46

E - Mail: info@herzberg.org

Infor·mationen zum Herz·berg findet man auf der Website:

<http://www.herzberg.org>