

## Depressionen

### Weiterbildungsreihe zu den psychiatrischen Krankheitsbildern

**Mittwoch, 17. September 2025, 09.15 Uhr – 16.15 Uhr**

**Kirchgemeinde Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Bern**

#### Dozent

Walter Dahlhaus, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Heilpädagoge, Dozent an verschiedenen Ausbildungsstätten, Freiburg in Breisgau.

#### Ausgangssituation

Depression ist weltweit die häufigste psychische Erkrankung und tritt in verschiedenen Ausprägungsformen auf. Diese können genetisch bedingt sein, aber auch durch Faktoren wie anhaltende Belastungen, Überforderungen sowie individuelle Lebenserfahrungen entstehen.

Sowohl in der Sozialpsychiatrie als auch im sozialpädagogischen Kontext begegnen wir häufig Menschen, die von Depressionen betroffen sind. Depressionen können auch in Kombination mit manischen Episoden auftreten. In diesem Fall spricht man von einer bipolaren Störung, die ebenfalls Inhalt der Weiterbildung ist.

#### Ziele

Ziel der Fortbildung ist es, den Teilnehmenden verschiedene Formen depressiver Erkrankungen sowie deren Ursachen näherzubringen und sie in die Lage zu versetzen, diese zu differenzieren. Darüber hinaus werden Möglichkeiten und Aspekte der Prophylaxe aufgezeigt.

Neben klassischen Therapiemöglichkeiten werden insbesondere Ansätze für den Begleitaltag thematisiert. Ebenso dazu fließen Aspekte der anthroposophischen Menschenkunde und Therapie in die Inhalte der Fortbildung ein.

#### Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Mitarbeitende aus Institutionen für Menschen mit einer psychischen- oder kognitiven Beeinträchtigung (Menschen mit Assistenzbedarf).

#### Ort

Kirchgemeinde Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Bern. 12 Minuten zu Fuss von der «Welle 7» des Bahnhof Bern. ÖV insgesamt 7 Minuten: Bus Nr. 20 von Schanzenstrasse bei «Welle» Bahnhof Bern in Richtung Länggasse bis Haltestelle Mittelstrasse.

#### Kosten inklusive Pausenverpflegung

Einzelmitglieder Anthrosocial	Fr. 150.-
Ich arbeite für eine Mitgliederinstitution von Anthrosocial	Fr. 150.-
Nichtmitglieder	Fr. 180.-

#### Anthrosocial

Verband für anthroposophische Heilpädagogik, Sozialpädagogik und Sozialpsychiatrie Schweiz

#### Geschäftsstelle

Beitenwil 61, 3113 Rubigen, Tel. 031 838 11 29  
info@anthrosocial.ch, www.anthrosocial.ch

## Mittagessen

Sie haben die Möglichkeit, sich zu einem gemeinsamen Mittagessen im inklusiven Restaurant [Provisorium46](#), nahe des Kurslokales anzumelden. Das Menü, inklusive Getränk und Kaffee, kostet Fr. 35.-.

## Programm

08.45 – 09.15	Begrüßungskaffee
09.15 – 09.30	Begrüßung/Organisatorisches
09.30 – 10.15	Referat Walter Dahlhaus
10.15 – 10.30	Fragen, Austausch
10.30 – 11.00	Pause
11.00 – 11.45	Referat Walter Dahlhaus
11.45 – 12.00	Fragen, Austausch
12.00 – 13.30	Mittagspause
13.30 – 14.45	Arbeit in Gruppen
14.45 – 15.00	Kurze Pause
15.00 – 15.45	Referat Walter Dahlhaus
15.45 – 16.15	Plenum (Fragen, Austausch). Abschluss

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die [Website](http://www.anthrosocial.ch) [www.anthrosocial.ch](http://www.anthrosocial.ch) (unter Termine und Veranstaltungen). Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail. Ist die Mindestanzahl an TeilnehmerInnen nicht erreicht, wird der Kurs abgesagt und die angemeldeten Personen werden informiert.

QR – Code zur Anmeldung:



## Annullationsbedingungen

Bis 2 Wochen vor der Weiterbildung wird eine Abmeldung kostenlos entgegengenommen. Bei späterer Abmeldung ist die ganze Tagungsgebühr fällig. Wird eine Ersatzperson bekanntgegeben, entstehen keine Kosten.